

# 貓咪吃草的原因

雖然貓咪是食肉動物，但是偶爾也會吃草，最主要的原因是為了排出胃中的東西，也就是排毛球。

愛乾淨的貓咪常常用長有倒刺的舌頭梳理清潔身體，就會把自己的毛髮誤食進胃裏，在體內形成不能被消化的毛球，如果不加以清理就會阻塞腸道引起嚴重的後果，所以才會定期通過吃草的方式攝入粗纖維，刺激胃部排出毛球。

除了排毛球，貓咪吃草還可以促進腸胃蠕動幫助消化吸收，而草裏含有維生素和礦物質可以幫助貓咪補充身體缺乏但卻必需的微量元素和礦物質。吃草甚至還能緩解貓咪的無聊和壓力，使它們內心得到滿足，跟人類發洩低落情緒是一樣的。

但是如果貓咪吃草過於頻繁的時候，鏟屎官一定要注意是不是貓咪的腸胃出現了問題或者是營養不均衡了，就需要給貓咪改善伙食以保證營養均衡。

如果貓咪喜歡吃草可以為它種植貓草，切忌不要養對貓咪有害的植物如鬱金香、水仙、萬年青等。