

貓咪的睡眠

貓咪幾乎在一天中有三分之二的時間都在睡覺，這是因為它們只吃高熱量的食物來維持生命活動，而睡覺又可以防止熱量消耗。通過這種方式它們只在必要時有效率的工作和活動，這是一種來自野生時代的本能。

睡眠場所

貓咪會選擇在舒適的溫度或者安全的場所睡覺，如床底下、衣櫃上方、衣櫃中等讓你意想不到又難以尋找的地方，又或者是在容易召喚“僕人”的旁邊。如此它們才會睡得香甜安穩。

睡相

貓咪的睡相五花八門，有時因為天氣的變化而不同，天熱時，它會張開四肢以順利散熱，天冷時，它則會縮成一團防止體溫降低；而有時它則會像人類一樣仰躺張開四肢，露出它的要害軟綿綿的肚子，這也說明這個地方使它感到最放鬆和安全。

做夢

貓咪也會做夢，貓咪的睡眠會不斷重複打瞌睡、淺睡、熟睡的週期，貓咪一天要睡 16 小時，其中，有四分之三都是在打瞌睡，剩下的 4 小時才是真正睡著，其中，在 30 到 60 分鐘的淺睡之間的 6、7 分鐘熟睡稱為快波睡眠，這也是貓的做夢時間。