

肥貓的減肥計畫

肥胖認定

貓咪天生就懂得控制飲食，但對於寵物貓因為後天在主人的嬌養或是運動嚴重不足的情況下還是會導致貓咪肥胖，而無論是對於人類還是貓咪，肥胖都是健康的大敵。

主人可以通過觀察貓咪的腹部是否向左右鼓出成茄子狀來判斷它是否肥胖。如果是，那麼這就將危害到貓咪的健康了。

減肥方法

1、控制飲食，改變飲食結構，貓咪減肥跟人類減肥一樣，需要計算貓食的熱量，它們每天的飲食熱量不可以超過所需熱量，同時減少脂肪的攝入，增加膳食纖維，經常更換菜色讓貓咪愛上減肥餐。

2、增加運動量，可以購買各種各樣的貓爬架或者將高矮不一的櫃子和衣櫥按高低的順序放置，將室內改造成適合貓咪充分遊戲和運動的樣子，貓咪喜歡高處，也喜歡從高處跳到別的地方或是從高處跳下，這樣運動量就上去了。

寵物貓無法自由自在的外出散步，需要主人多與貓咪玩耍，也能達到增加運動量的目的。