

# 促進老狗排泄的按摩方法

隨著狗狗的年齡增長，食量漸漸變小，運動減少，無論是排便還是排尿都變得困難，主人可以通過按摩讓老狗的排泄變得順利。

找到老狗的腸子部位，用手慢慢地順著腸子的流向滑行，以順時針的方向寫“**の**”筆劃並往狗狗肛門部位撫摸，可以促進狗狗排泄。

## 排尿

主人用拇指指壓在老狗後腳底最大蹠球附近的湧泉穴並做按摩，可以強化狗狗的腎臟和膀胱機能，如此就可以幫助順利排尿。

## 排便

促進狗狗排便的穴道在它第四腰椎左右的大腸俞和骨盆附近的小腸俞，一只手按壓左右的大腸俞，另一只按小腸俞，一邊按壓，一邊輕輕揉捏，這樣的按摩，能幫助狗狗順利排便。

老狗排泄失敗的次數會隨著年齡的增加和身體機能的退化而增加，不要斥責狗狗，而是需要更用心的，想不同的辦法去幫助它，當它成功時要稱讚它，這對它的身心健康來說是很重要的。