

# 對老狗有益的穴道按摩

對於老狗來說，穴道按摩，除了可以防止老年癡呆，還有其他好處：

## 1、安定精神

精神壓力是會造成肩膀僵硬等很多身體不適的誘因，心理的不適和生理的不適是息息相關的，因此適當的按摩不僅可以消除精神壓力使它們精神放鬆還能減輕身體壓力。

在眉毛和眉毛內側的部分，有個叫攢竹的穴道，用手托附在狗狗下巴下方，固定住頭部，輕輕推揉則可穩定精神，放鬆心情。

## 2、提高免疫力

在尾巴根部和肛門之間的凹陷處，有個後海的穴道，提起狗狗的尾巴，用棉花棒進行適當的指壓，不要過度用力，可以強壯狗狗的身體，提高腸胃消化機能，提高免疫力還可預防下痢。

## 3、對全身有效

在狗狗骨盆最寬廣的部位，從骨盆左右有一條向脊椎骨的直線，它與脊椎骨交叉的凹陷處就是百會穴，按摩這裏對全身都有好處，也可防止老化，還能起到心靈慰藉的效果。

當然，所有按摩都不應護過度用力，如果狗狗不喜歡就不要強迫它。