

老狗飲食營養素須知

老狗在飲食上一定要吃不會發胖和影響消化的食物。

所以在碳水化合物、蛋白質、脂肪這三大營養素中，老狗首先要控制攝入脂肪這種不容易消化吸收的食物，對於老年狗如果貪吃脂肪多的食物，會對它們日漸衰退的消化器官增加很多負擔造成肥胖從而引發更多的身體疾病，現在基本上是低脂肪和優質蛋白質食物才是老年狗狗的健康首選。

除了三大營養素以外，還有維生素和礦物質也是老狗身體所需的，這是維持老狗健康和預防老化不可或缺的。均衡維生素的攝入可以提高老狗的自身免疫力，狗狗少生病，其中維生素 E 與維生素 C 最為重要，可以購買高齡犬狗糧，現在市面上高齡犬狗糧中含有的維生素都是足夠的，只要每天食用所需的份量就行。

對於老狗，如果想換更好的高齡犬狗糧，也要慢慢來，不能一次性全換，要給狗狗適應的時間，剛開始少量地混入現在正在吃的食物中，慢慢地增加比例，花 1 到 2 個禮拜的時間來做更換漸漸改變老狗的飲食習慣即可。