

# 老狗乾燥肌膚和消除肩膀僵硬的按摩方法

## 乾燥肌膚的按摩方法

這種按摩可以促進老狗身體內部氣、血、水生命能量的循環，增強狗狗身體健康。

首先撫摩狗狗位於脊椎骨兩側的膀胱經和脊椎骨正中央的督脈經絡，用兩手提拿起剛剛撫摩的經絡地方，這可以強化老狗對應氣溫和溫度變化的皮膚防禦機能，

然後揉捏剛剛提拿起來的皮膚，兩手前後地動作，促進生命能量的流動。還要提拿臉部的皮膚，做出笑臉，這可以藉喚起狗狗心中快樂感情也是一種按摩方式。

## 消除肩膀僵硬的按摩方法

像狗狗這種一直用四只腳走路的動物，前腳的負擔都會比較大，很容易出現肩膀僵硬狀況，這種按壓穴道的方式可以舒解此症狀。

1、在彎曲狗狗前腳時形成皺摺的部分，有個曲池的穴道，是對消除肩膀僵硬有效的穴道。

2、從一數到三，慢慢施加力道做指壓，然後慢慢放鬆力道。進行 5~10 次按摩，就會有舒解效果。